

夏玉卿教授電熱針治療排卵障礙性不孕症臨床經驗

Professor Xia Yuqing's clinical experience in the treatment of anovulatory infertility

孟君 王榮毓 MENG Jun, WANG Rongyu

(北京市第一中西醫結合醫院)

[摘要] 不孕症已成為現代醫學密切關注的主要疾病。女性不孕的原因有很多，而其中排卵障礙導致的不孕症占女性不孕的25~35%，並有着顯著的上升趨勢，已嚴重影響了廣大女性的身心健康及生活品質。本文旨在介紹夏玉卿教授治療不孕症的臨床經驗，以供大家參考。

[關鍵詞] 夏玉卿；電熱針；排卵障礙；不孕症

夏玉卿教授，1932年出生，研製電熱針及電熱針療法的創始人，中國中醫科學院電熱針室主任醫師，享有國務院特殊津貼，從事臨床、科研及教學工作60餘年，現在還從事臨床工作，臨床經驗豐富，擅於治療內婦兒等各類疑難疾病。筆者有幸跟隨夏老師學習，夏老醫德高尚，和藹近人，辯證精當，針法出眾，療效顯著。現將夏老師治療排卵障礙性不孕症臨床經驗總結如下。

排卵障礙性不孕症是涉及多種複雜原因的疑難病症，臨床上常見病因有高泌乳素血症、多囊卵巢綜合征、早發性卵巢功能不全、卵巢早衰、黃素化未破裂卵泡綜合征等。臨床上早發性卵巢功能低下日漸增多，據2017年統計，POI發病率達 2.7%-3.7%^[1]。早發性卵巢功能不全 (POI) 臨床表現為提早出現卵子質量的降低，以及數量減少，卵巢功能逐漸衰退，主要表現為月經稀發、閉經、不孕，並且伴有促性腺激素升高和雌激素降低引起的圍絕經的一系列症狀^[2]。目前治療主要採取激素替代治療 (Hormone Replacement Therapy, HRT)、促排卵治療、體外受精-胚胎移植 (IVF-ET)。在治療過程中，也不乏有臨床效果不佳，急需其他治療方法的情況。中醫傳統針灸療法是一種綠色安全的診療方法，在改善雌激素低下症狀、改善卵巢內分泌功能、恢復月經週期、促排卵等方面療效顯著，成為了目前生殖內分泌研究的熱點。

1 病因病機

中醫學並沒有「排卵障礙」「卵巢儲備功能不全」的病名。根據此病的臨床症狀表現，當屬「月經後期」「經水先後無定期」「月經失調」「不孕」「年未老經水斷」等婦科疾病範疇^[9]。夏老師認為其發病主要與肝腎和沖任二脈有關。腎主藏精，為先天之本，主生殖。沖為血海，任主胞胎，所以腎精虧損，肝鬱氣滯，痰濕阻胞，血瘀寒凝等，均導致腎虛不養，沖任失調而至不孕。病因腎者多為虛證不孕；病因氣、血、痰濕者多為實證不孕^[3]。此病為本虛標實證，治療上以補腎健脾、疏肝理氣化痰為主。

2 治療方法

患者取仰臥位與俯臥位針刺隔日交替進行治療。月經期不停治療，每週三次治療。

正面穴位：電熱針穴位：雙側足三里、雙側三陰交、關元、氣海；

毫針：天樞、帶脈、子宮、卵巢、豐隆、梁丘、血海，均為雙側穴位；百會、四神聰；

背面穴位：電熱針穴位：雙側脾俞穴、雙側肝俞穴、雙側腎俞穴；

毫針穴位：百會、四神聰、雙側三焦俞穴、雙側次膠穴；

毫針選用0.20 mm×25 mm針具 (北京漢醫醫療器械中心)。

電熱針是選用北京華針聖科技發展有限公司所製造的DRz-1型電熱針機和六號電熱針的組合裝置。進針方向正面穴位直刺；背面穴位，與皮膚呈15°-35°斜刺，進針深度必須達到1-1.5釐米，頻率為50-75mA，溫度在38°C-39度°C±1°C。將可加熱的針體送入皮膚內，注意以不損傷健康皮膚為度。每次留針30分鐘。

所有腧穴均要求得氣，留針20min，隔日1次，每週治療3次，12次（1個月）為一療程，共治療3個療程（3個月）。

3 典型病例

患者齊某，女性，37歲，於2019年2月初就診。主訴：未避孕未孕10餘年，男方精液正常。曾於2018年4月在北京某醫院就診，診斷為早發性卵巢功能不全，FSH 12.5U/L，查AMH 0.215，彩超提示僅左側卵泡有1枚竇卵泡，醫生建議試管，但是因為患者工作原因，沒有覆診。曾於2018年7月查子宮輸卵管造影，提示左側輸卵管不通。2018年11月再次複查，彩超提示沒有明顯竇卵泡，醫生建議供卵生育。患者拒絕，現求助於中醫治療。

該患者在我院婦科門診進行21次電熱針治療，正面電熱針取穴雙側足三里、雙側三陰交、關元、氣海；毫針：天樞、帶脈、子宮、卵巢、豐隆、梁丘、血海，均為雙側穴位；百會、四神聰；背面穴位：電熱針穴位：雙側脾俞穴、雙側肝俞穴、雙側腎俞穴；毫針穴位：百會、四神聰、雙側三焦俞穴、雙側次膠穴；予以補腎健脾，調經助孕。在治療過程中，予以檢測排卵，指導同房，患者成功自然受孕，於2019年5月25日尿HCG陽性，其末次月經2019年4月27日，於2020年1月16日剖娩一健康女嬰。

4 討論

近年來，排卵障礙性不孕症有上升趨勢，夏老尤其重視對於肝腎及沖任的調治。《醫學正傳·婦人科》云：「月經全借腎水施化，腎水既乏，則經血日以乾涸」，腎主生長發育及生殖，「為月經之本」。肝的疏泄功能與生殖密切相關。《素問》王冰注：「沖為血海，任主胞胎，兩者相資，故能有子。」電熱針是祖國醫學傳統理論與現代科學技術相結合形成的新型針具，電熱針刺入機體後，在未輸入電流前同於一般針刺，輸入電流後具有火針與灸療的作用。溫熱感可透入機體的深部並可傳導擴散，且不會燙傷皮膚。隨着電流的加大，溫度增高，則具有「焮刺」（火針）的作用，並且溫度可恒定持久。故除具有針刺疏通經絡的作用外，同時將人為可控的溫熱施於病體。因此，電熱針具有「通」和「溫」這兩個方面的功效。電熱針可以溫通經絡、疏風散寒、改善氣血運行。通過經絡影響全身，改善全身狀況。其作用為溫通經絡，驅除痰濕，行氣活血，補腎健脾，調經助孕。故取背部俞穴培補腎精，補充腎氣。關元屬於任脈，是足三陰、任脈之會，為元陰元陽之所在，配以足三里和三陰交調理沖任。氣海，《針灸資生經》：「治臟氣虛憊，真氣不足，一切氣疾不瘥，皆灸之」，故而電熱針非常適宜。子宮、卵巢為經外奇穴，取之可調養胞宮、卵巢，為治療不孕之效穴。帶脈為足少陽膽經穴，主治月經不調、經閉等，可祛濕化痰，為婦科常用穴。天樞、豐隆、梁丘、為足陽明胃經穴位，均有健脾化痰調經之功。百會、四神聰，調理神志，安沖任；血海活血化瘀，次膠調經促孕。以達到健脾補腎，調經促孕的功效。夏老認為針灸治療不孕症效果較好，但在治療前必須明確診斷，排除男方及生理因素引起的不孕，必要時需要做相關的檢查，以便針對不同的病因進行治療，對於排卵障礙性不孕，在治療時，調經以助孕，治療期間需要同時進行卵泡檢測，指導同房。指導患者，放鬆心情，放下思想包袱，保持樂觀平和的心態配合治療。

參考文獻：

- [1] 陳子江,田秦傑,喬傑,等.早發性卵巢功能不全的臨床診療中國專家共識[J]中華婦產科雜誌 2017,52(9):577-58 ;
- [2] M.Ludwig,T.Strowitzki.Prämature Ovarialinsuffizienz[J].Der Gynäkologe,2010,43(8):685-695 ;
- [3] 夏玉卿·電熱針臨床應用指南[M]·中國中醫藥出版社·2009·340-341

Abstract: Infertility has become the main disease of modern medicine. There are many reasons for female infertility, among which ovulation disorders account for 25-35%, And has a significant upward trend, has seriously affected the majority of women's physical and lives. This paper aims to introduce Professor Xia Yuqing's clinical experience in the treatment of infertility for your reference.

Keywords: Xia Yuqing; Electroacupuncture; ovulation disorders; infertility

(編委：莫飛智審校2024.01.31)

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved